

地域まちづくり協議会設立支援講座

みんなで一緒にまちづくり

～地域を巻き込むヒント～

令和8年3月17日（火） 10:00～11:30

特定非営利活動法人みんなの集落研究所

首席研究員 阿部 典子

お世話になります。

阿部典子と申します。

NPO法人みんなの集落研究所首席研究員

山口大学社会学修士課程修了の後、造園・設計・まちづくりのコンサルタントで修行したのち、「NPO業界」入りしてから、20年。

岡山県内のまちづくりを支援するNPO法人に在籍し、防災、街並み保存、ユニバーサルデザインのみちづくりや、地域の宝と得意を活かす体験プログラムの仕組みづくりなどを行ってきました。岡山県中山間地域協働支援センターのマネジャー・コーディネーターを経て、平成25年4月にみんなの集落研究所を設立しました。

技術士「都市及び地方計画」

二級建築士

一級造園施工管理技士

福祉住環境コーディネーター2級



2025 みんなの集落研究所のメンバーたち



客員研究員
(農業・獣害)
梅谷 真慈

#美作市上山
#元地域おこし協力隊
#棚田再生 #獣害対策
#エネルギー #農泊

総務主任
研究員
矢萩 佑太



#RMO
#庁内連携
#大学生支援
#防災士
#空き家管理士

客員研究員
(RMO)
沖村 舞子



#井笠地域
#元地域おこし協力隊
#地域コーディネーター
#空き家
#生活支援

客員研究員
(農業・獣害)
平田



#元県庁職員
#農業
#食と農
#元農業大学校長

調査員
原 あきほ



#地域運営組織
#空き家 #笠岡市
#高校野球

専務理事
(COO)
兼 上級研究員
小野 賢也



#RMO
#庁内連携
#大学生支援
#防災士
#空き家管理士

上級研究員
三村 雅彦



#高校地域コーディネーター
#地域防災 #空き家

理事
兼 上級研究員
兼 世話人
水柿 大地



#美作市上山
#元地域おこし協力隊
#棚田再生
#孫プロジェクト
#生活支援

客員研究員
(教育)
日置 幸



#笠岡市飛鳥
#ガーディアン
プロジェクト
#不登校先生

客員研究員
(空き家・RMO)
三村 雄一



#高梁市
#元行政職員
#空き家推進員
#有機野菜
栽培農家

嘱託調査員
諏訪 岳憲



#地域資源活用
#10周年記念誌編集
#岡山広告業界の伝説

会長
(CEO)
兼 上級研究員
石原 達也



#事業開発 #土地建物
#資金調達 #制度設計
#DX #親バカ宣言

首席研究員
教育係(CTO)
阿部 典子



#技術士(都市及び地方計画)
#二級建築士 #一級造園施工管理技士
#福祉住環境コーディネーター

客員研究員
(協力隊)
藤井 裕也



#地域おこし協力隊支援
#山村エンタープライズ
#みんなで作る
財団おかやま

調査員
黒瀬 翔月



#高校生
#うまいもん商店街

調査員
西井 葉子



#県北
#社会福祉士
#防災

客員研究員
(教育)
高山 和成



#総社市
#学塾誠和学舎
#ON-DO
#総社商店街の
古民家を活用する会

みんなの
10年
2013-2022年度



住民
ヒアリング調査
9,785人
※集落・生活課題の把握



事業に関わった
中高生・大学生の人数
5,789人

地域支援の
制度づくりに向けた
実態把握調査
(自治体・企業等)
141回



地域づくりの
担い手養成講座や
勉強会

327回
延べ参加人数
8,778人

行政担当者や
支援者との
会議・打ち合わせ
(学校関係者も含む)
1,450回

行政・支援者向けの
研修会
306回



地域運営組織の
基盤づくり

- 地域自治づくり
(課題を中心に据えた地域づくり)
- ・アンケートによる課題設定
 - ・地域計画づくり
 - ・地域のあり方を話し合う
 - ・地域運営の仕組み改善
 - ・地域の助け合いや居場所づくり
 - ・高齢者の見守り、防災
 - ・買い物や交通を考える
 - ・空き家対策、利活用
 - ・農地や草刈り、鳥獣害対策

レポート
125回

提案書、サマリー寄稿
など含む

支援に要した
総移動距離

383,370km

地球9.6周分!

地域が行う
住民アンケートサポート

37地域

総配布数 40,148枚
最大回収率 93.7%

会議や
ワークショップで出会った
地域の方々の延べ人数

47,304人

一緒に取り組んだ
地域代表者
244人



145地域の
地域カルテを作成・更新
地域情報のアセスメント
(地域カルテ)
人口変化・体制図・
キーマン・組織状況など

支援した
地域自治づくり

89地域

地域代表者ヒアリング

406回



地域での
話し合いの場

1,789回

地域での
ワークショップ進行

548回



NPO法人みんなの集落研究所

集落支援に特化した民間のシンクタンク(NPO)です。(2013年4月1日設立)

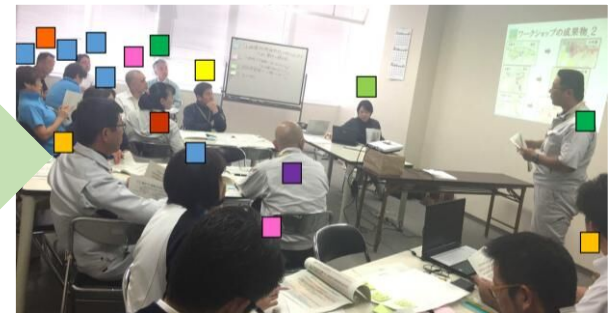
だれもが、そこに住みたい、暮らしたいと思う場所へ住み続けられる、
その選択ができる安心感と、その希望を実現する支援

【モットー】

地域での話し合いの場づくり、地域組織の見直し・再編、
アンケート調査、ヒアリング調査、事業化支援



地域運営組織との協働のための
行政庁内連携のご支援



地域における主要課題である「交通」「空き家」「福祉(地域支援)」「
教育(学校)」に関する支援の取り組み



地域おこし協力隊・集落支援員の導入支援
ネットワーク化のサポート





地域の助け合い
しくみ

見守り

地域主体の
計画づくり
ビジョン共有

防災

地域に
買い物を！

通院などの
移動

人が育てら
れる地域に
子ども・高校生
大人も

つどいの場
から

アンケート
からの地域
づくり

多世代
参加の
地域づくり

運営体制の
見直しを

空き家
×居場所
×移住受入

取
る
地
域

地域の
支事
支え合いと
生きがい

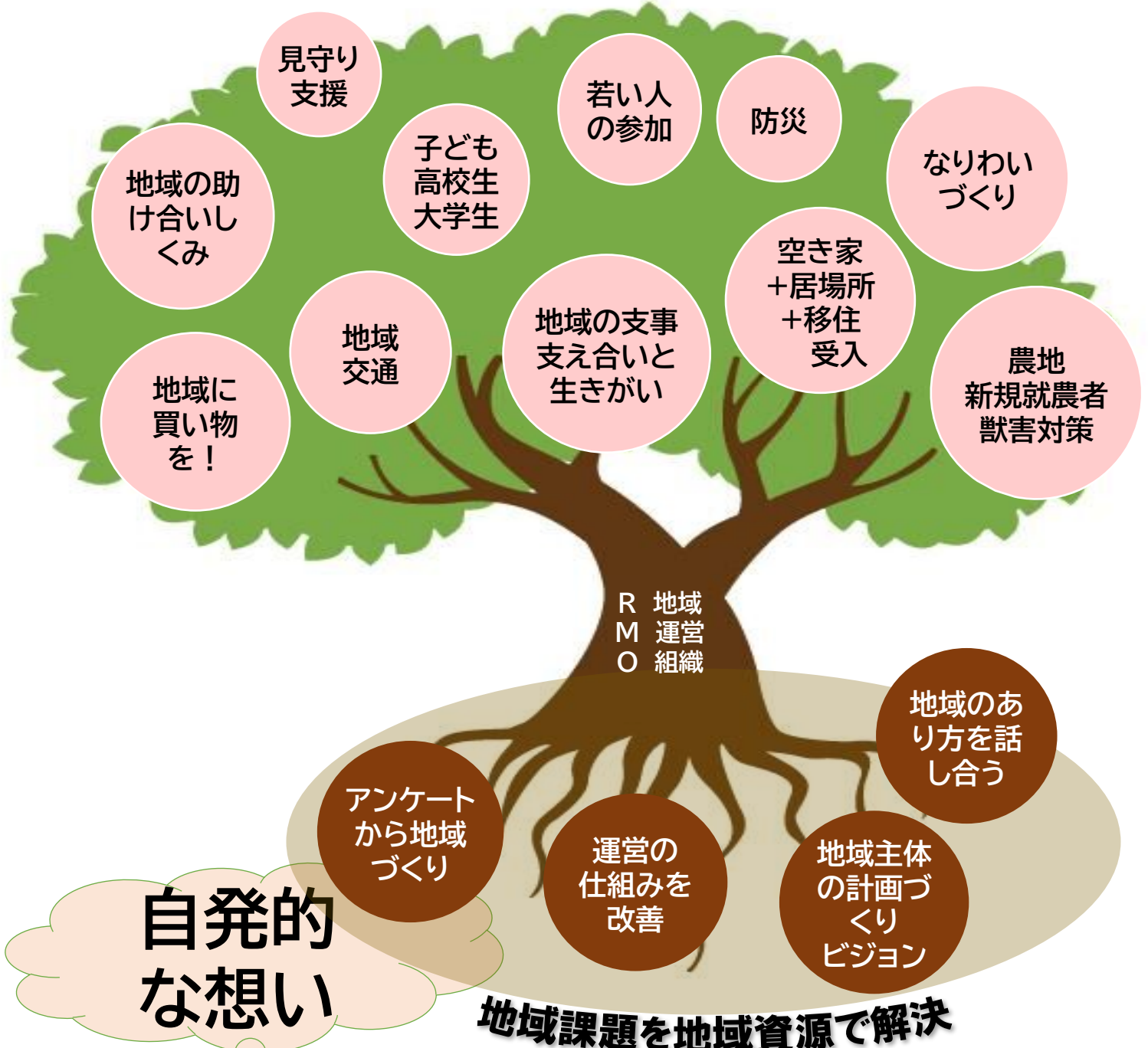
農地
新規就農者
獣害対策

地域のあり
方を
話し合う

などなど♪

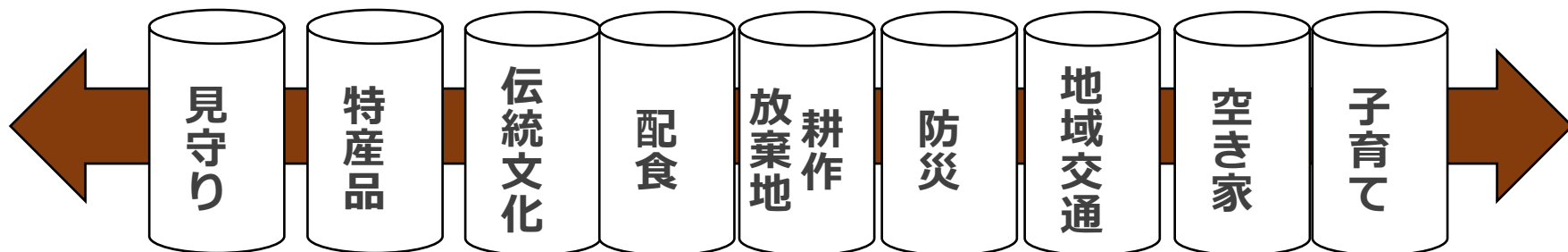
津山市 津山 津山 赤磐市 赤磐市 宇治市 宇治市 瀬戸内市豊原 瀬戸内市豊原 美咲市 美咲市 美作市上山 美作市 桑倉村大茅 久米南町松 久米南町下弓削

地域の一體的な取組み を支える



これからの地域に必要なこと

分野を横断した複合的な組織、人材、拠点のしくみ

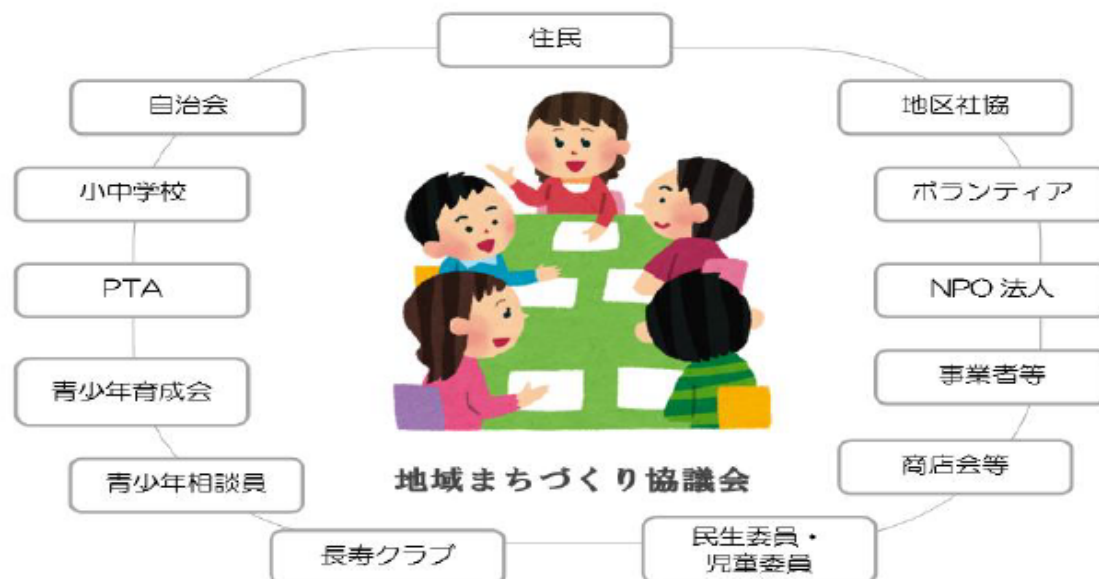


茂原市地域まちづくり協議会

地域まちづくり協議会とは

人口減少・少子高齢時代を迎える中、地域の皆さんが協力・連携し、地域の身近な課題や問題について話し合い、解決に向けて活動するための仕組みとして、「地域まちづくり協議会」を設置することができます（まちづくり条例第17条第1項）。

「地域まちづくり協議会」は、一定のまとまりのある範囲（小学校区程度を想定）において、地域の市民の皆さんや、自治会、地区社会福祉協議会、育成会、民生委員・児童委員、PTA、子ども会、長寿クラブ、ボランティア団体やNPO法人、事業者など、地域で活動するさまざまな主体が集まり、話し合いながら、自主的・主体的に設置されます。



※上図に示した担い手等は一例であり、地域まちづくり協議会の構成員はそれぞれの地域によって異なります。

美咲町打穴地区

打穴協働のまちづくり協議会

—やってみん会 打穴—

美咲町の概要



★平成17年3月22日、中央町・旭町・柵原町の合併で誕生。

★岡山県のほぼ中央部に位置し、東部には岡山県三大河川の吉井川が、西部には旭川が流れ、町の大半を山間地が続く豊かな自然を有する中山間地域の町です。

★総面積 232.15 km²

★人口 13,397 人 (令和3年11月末現在)

★自治会数 81 自治会

★まちづくり協議会数 13 協議会



1, 柵原ふれあい鉱山公園



2, 本山寺



3, エイコスタジアム



4, 大坪和の棚田



5, 三休公園



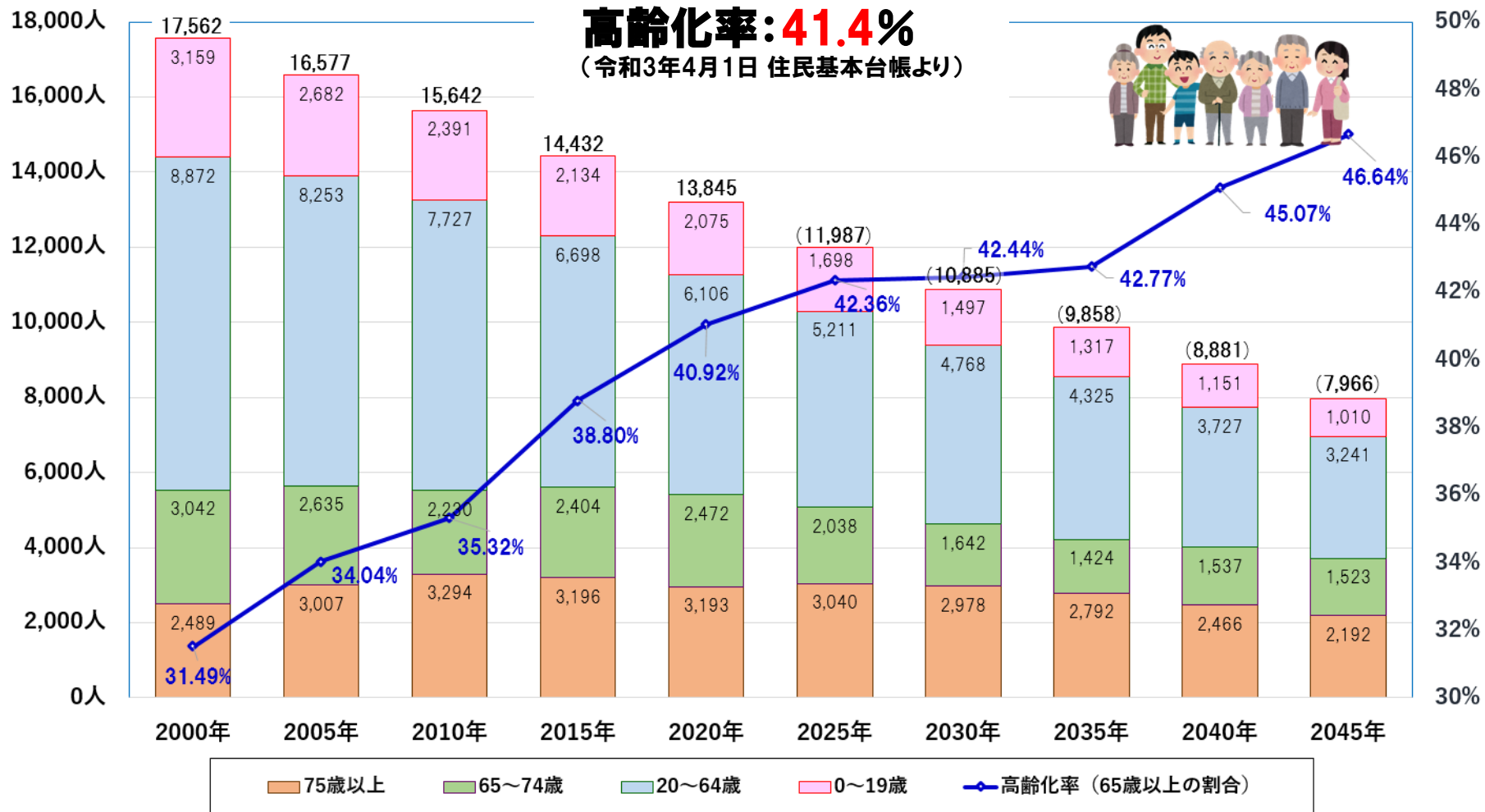
6, 食堂かめっち。

人口 & 高齢化率の推移

(2025年以降は推計)

人口:13,558人
高齢化率:41.4%

(令和3年4月1日 住民基本台帳より)



美咲町打穴地区 概要



H21年度に町内全域で
13地区(旧村、旧小学校区)で
協議会として組織化される。

R3.4.1 現在

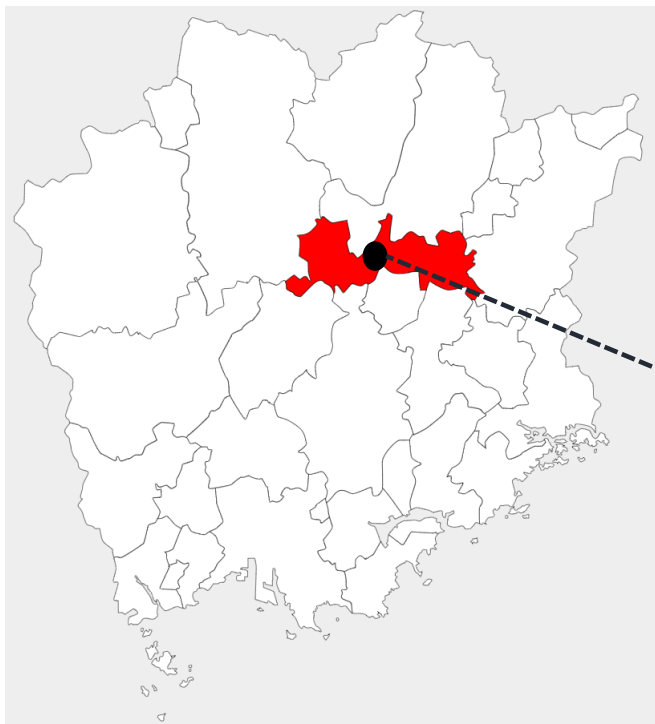
やってみん会
打穴の
取り組み

みんなの
地域づくりに
向けて

	まちづくり協議会名	自治会数	地区面積 (km ²)	世帯数 (世帯)	人口 (人)	高齢化率 (%)
中央地域 (旧中央町)	加美まちづくり協議会	9	30.3	1,248	2,948	36.53%
	三保協議会	5	8.6	791	1,941	34.21%
	打穴協働のまちづくり協議会	4	14.6	327	711	46.98%
	大井和協働のまちづくり協議会	6	18.6	227	443	58.01%
旭地域 (旧旭町)	倭文西まちづくり協議会	5	36.7	325	737	51.29%
	西川地区協働のまちづくり推進協議会	4	15.7	255	606	44.72%
	榑和地区協働のまちづくり推進協議会	5	20.1	266	576	55.38%
	江与味自治会	1	10.5	155	378	48.15%
榑原地域 (旧榑原町)	北和気コミュニティ推進協議会	9	17.1	450	1,108	35.65%
	南和気コミュニティ協議会	11	12.6	286	650	38.46%
	吉岡コミュニティ推進協議会	9	26.5	533	1,176	44.05%
	榑原本庁地区活性化協議会	9	15.8	651	1,353	44.79%
	飯岡地区コミュニティ推進協議会	4	5.0	318	717	42.54%

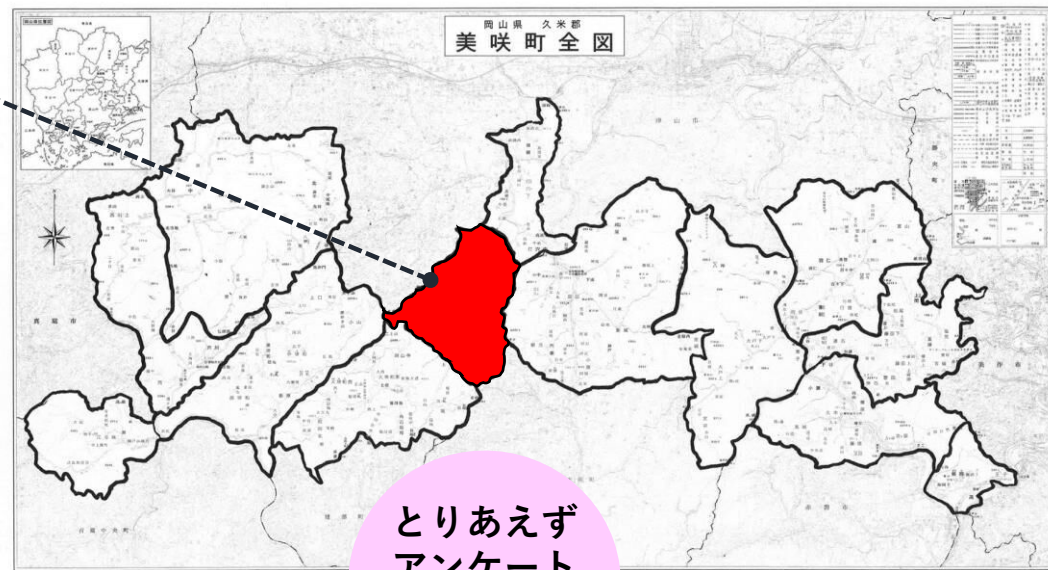
うたの 美咲町打穴地区

アンケートや
話し合いの場
が大切！



美咲町小規模多機能自治

- ・各自治会だけではむずかしいことや
- ・地域にある課題の解決を目指して
- ・旧村、旧小学校区単位で
- ・地域内の多様な人や団体で取り組む



★人口 13,397 人 (令和3年11月末現在)

★総面積 232.15 km²

他の地域も全体であることを
考え始めたらしいけど...

4地区それぞれでやってるし
一緒にできることってある？

うたの 打穴地区

とりあえず
アンケート
考え始めよう
かな

構成町内会: 打穴西・打穴上・打穴北・打穴里

人口: 711人 高齢化率: 46.9% 世帯数: 327世帯

(令和3年4月)

打穴協働のまちづくり協議会

14.55km²面積

282世帯 646人

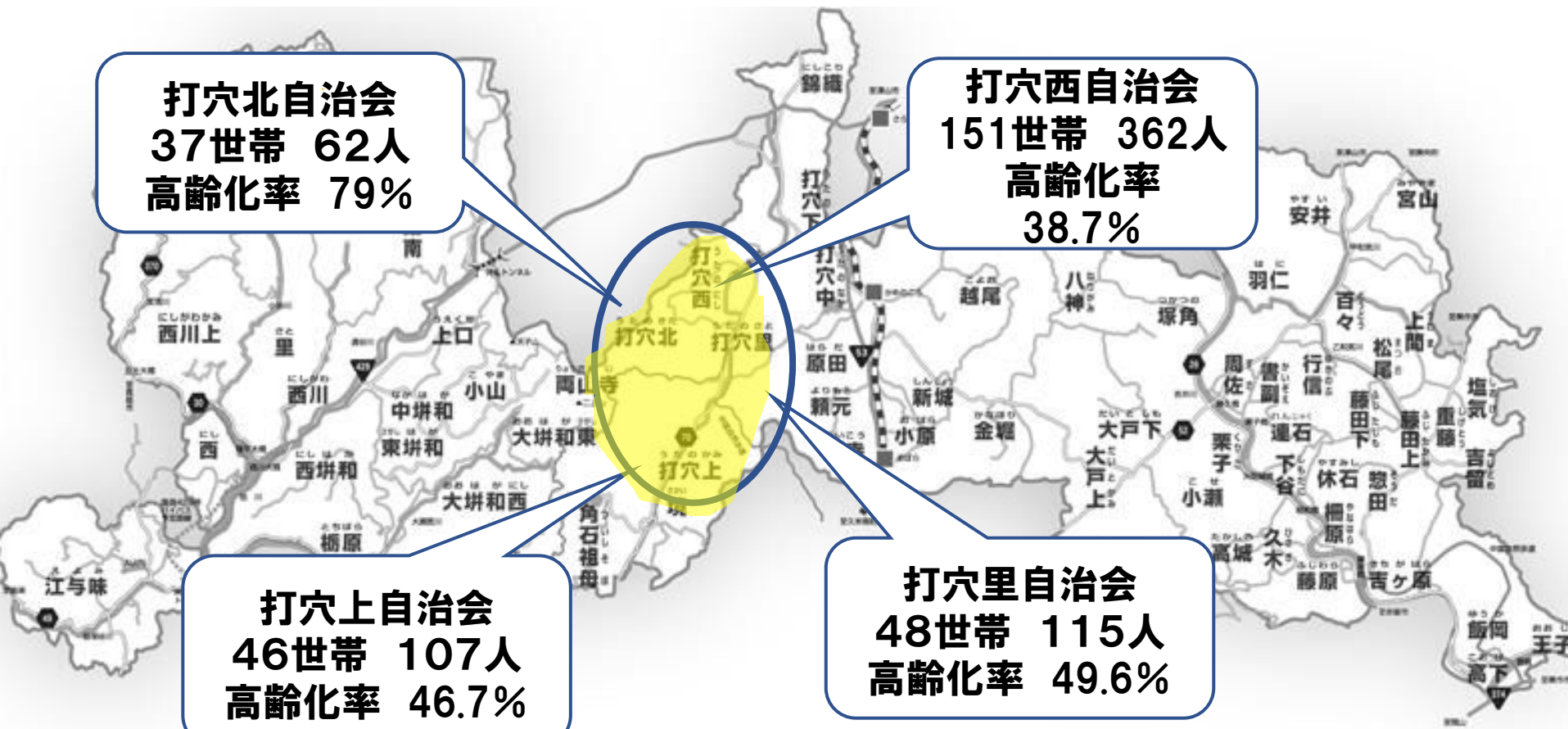
高齢者(65歳以上) 297人 高齢化率46%

打穴北自治会
37世帯 62人
高齢化率 79%

打穴西自治会
151世帯 362人
高齢化率
38.7%

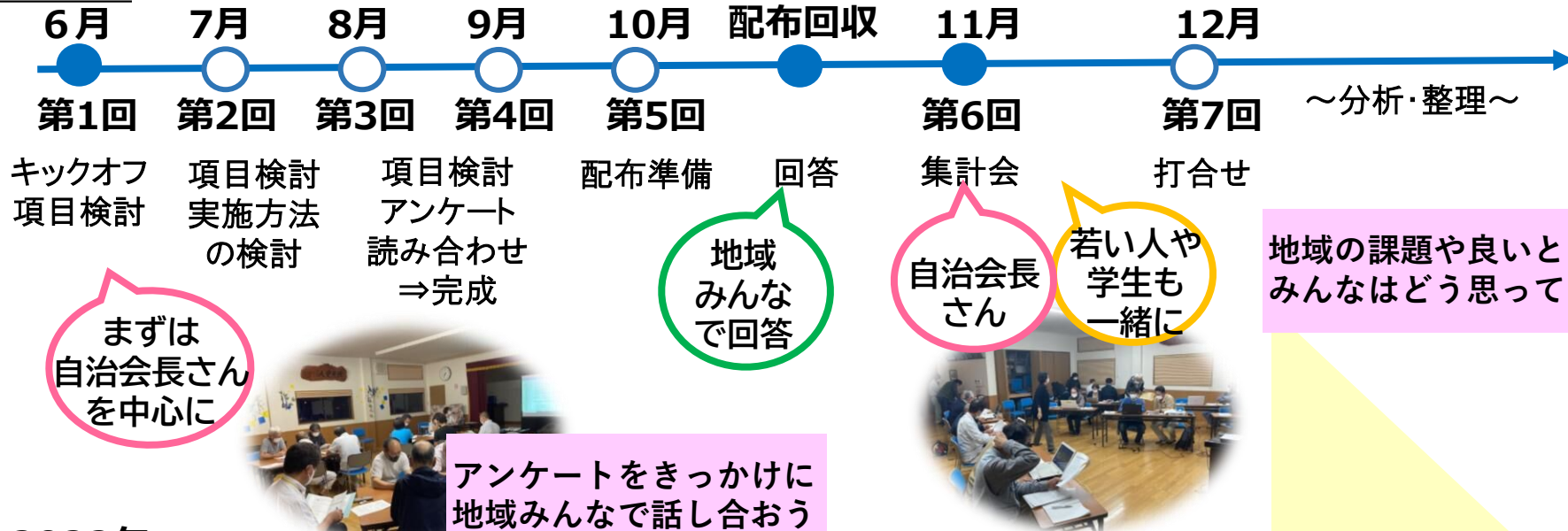
打穴上自治会
46世帯 107人
高齢化率 46.7%

打穴里自治会
48世帯 115人
高齢化率 49.6%

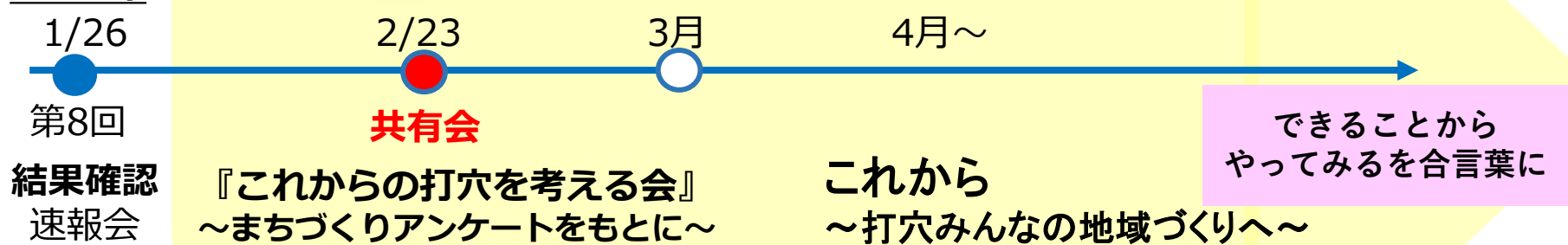


打穴地区 ～アンケートづくりから共有会へ～

2021年



2022年



実践 進めていく できることから、小さなことから 工夫改善



やってみん会”打穴” ～部会の設置～



アンケート結果から
まずは、
各町内会事に
地図を使った状況把握

◆今日もテーマでやってみん会！

前(スクリーン)

資源(人財)
活用
子ども

- ・資源発掘！城跡めぐりなど
- ・広報誌でみんなと共有
- ・得意を活かしたチャレンジ
- ・果物の木剪定勉強会

草刈り
鳥獣害
農業

- ・農地の話し合い
- ・草刈り講習会
- ・鳥獣害対策
- ・有償ボランティアの検討
など



福祉
防災
見守り

- ・介護講習会
- ・防災訓練や見守り
- ・個別避難計画 など

後ろ

2023.12.19



やってみん会打穴～みんなの地域づくりに向けて～

2022年

2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月

やってみん会打穴

→地域計画策定へ

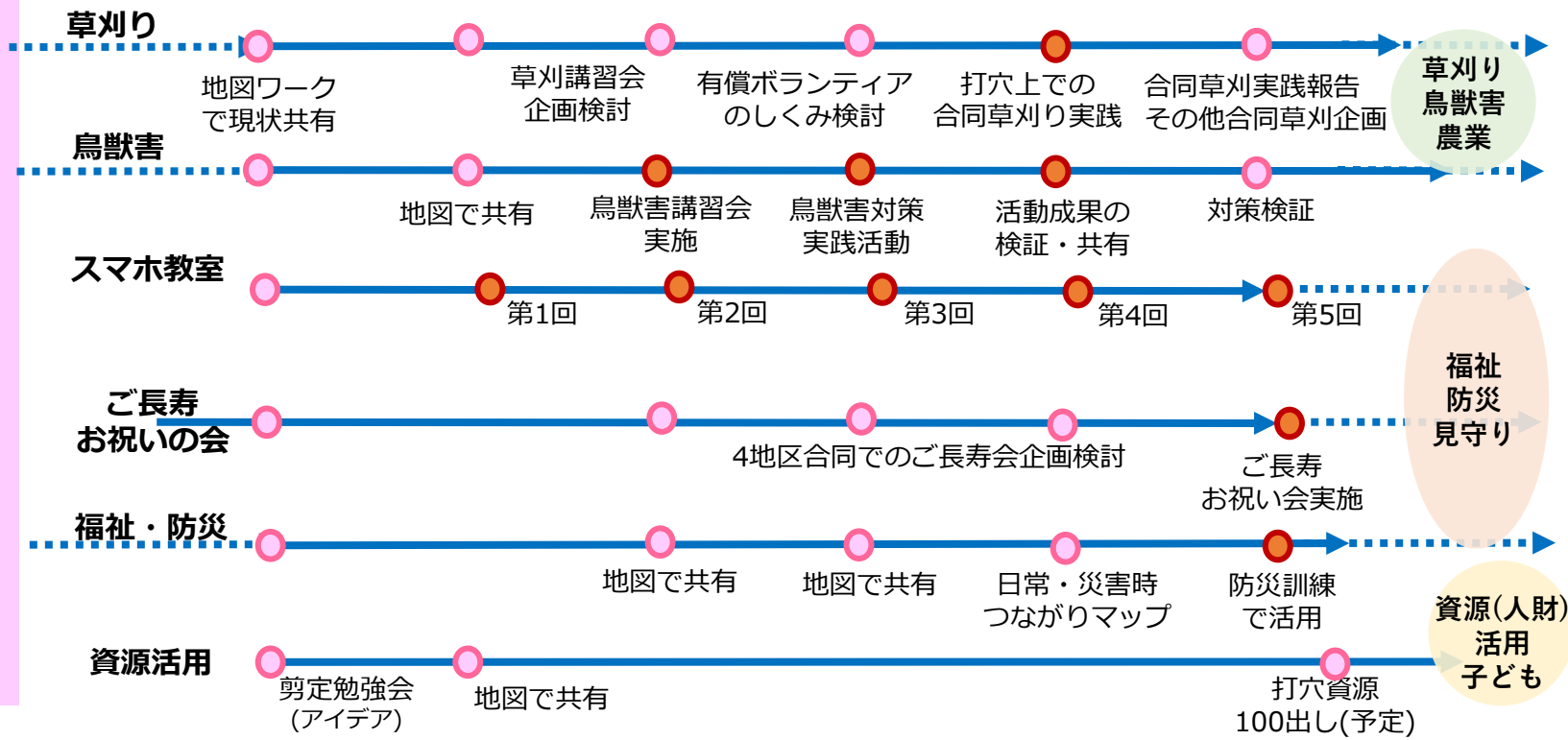
キックオフ

● やってみん会での共有・話し合い

● チャレンジ(やってみる)を繰り返しながら→

3つのテーマに
わかれて話し合い

アンケート結果の「みんなの声」をもとに「まずやってみる」を話し合い・相談



福祉防災見守り部会：4地区合同長寿お祝いの会

ご長寿
お祝いの会

4地区合同でのご長寿会企画検討

ご長寿
お祝い会実施

9月18日(日)10時～11時半



旧小学校の
校歌を
みんなで
久しぶりに
合唱



久しぶりに
会う人もいて
お祝いして
もらって嬉しい

4地区みんな
で『負担』も
『喜び』も
一緒に共有！



各地区、コロナ禍で
できてなかった敬老行事

～つながりささえあえる打穴づくりを目指して～

- ・地区を超えての久々の交流
- ・打穴の良さが出ている。
- ・ご長寿さんみんな楽しんでくれた
- ・地区全体できてよかった。
- ・またしてほしい！の声

コロナ禍でも
工夫
しながら

4地区合同
で取り組む
きっかけに

福祉防災見守り部会：防災の取組

福祉・防災

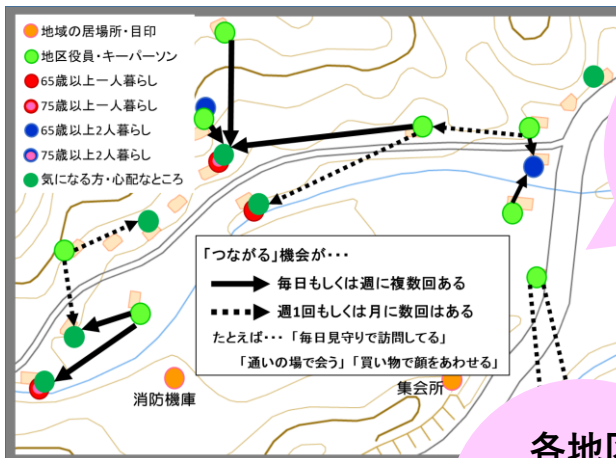
地図で共有

地図で共有

日常・災害時
つながりマップ

防災訓練
で活用

いざという時に心配な人・キーパーソンの洗い出しなど

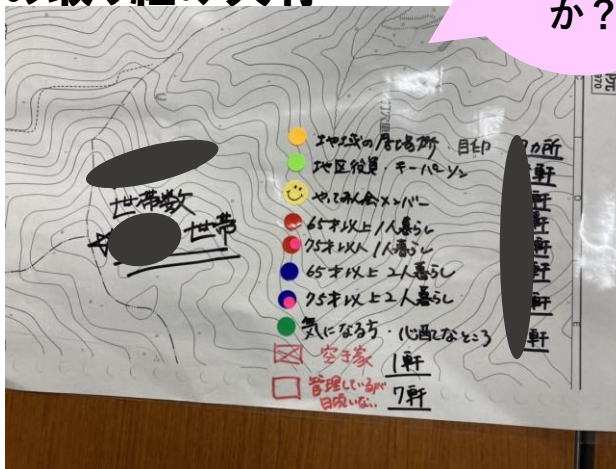


まずは
みんなの情報
を持ち寄ろう

各地区
防災訓練って
どうしてます
か？

9月の
防災訓練で
活用！

過去の災害にあった場所・各4地区の取り組み共有



個別避難
計画の
きっかけにも

福祉防災見守り部会：地図での現状共有をきっかけに

スマホ教室



LINEで孫とも
連絡できる。
緊急時の
連絡網にも！

うちの地区で
スマホ教室
やってみるけ
どう？

防火訓練&見守り



防火訓練
消火器の点検
で各家を
回りました！

見守りを
兼ねて
ちらし寿し
詐欺防止の
チラシ配布

一度で何度もおいしい
うちでもやってみよう

福祉防災見守り部会：生活支援サポーター養成講座

みんなで
受ければ
怖くない！



生活支援サポーター養成講座開講！

耳と目と心で
聴くのが傾聴

見守り体制
を
農業施策へ
活かす！



見守り活動の
大切さ

第5期
中山間直接支払い制度

福祉の視点から農業施策へ

助けてとだれもが言える打穴を目指して！



打穴全体で
頑張ろう!!



サポーター登録者 (R5.12月現在)

打穴上・・・12名

打穴里・・・10名

打穴北・・・7名

打穴西・・・31名

*打穴地域・・・60名

必要に迫られる前に、みんなで気軽に地域の下地を作り、
自分たちが暮らすこの地域を、住みやすくしていきたい



資源活用部会

資源活用

剪定勉強会
(アイデア)

地図で共有

打穴資源
100出し

みんなで地元
や子どものこと
を考えてること
になって
楽しい!



実は興味あつて自分ひとりで調べてみたことあつて...



若い人や子どももみんなが参加しやすい会に。

7. 子どもや地域外の人へ伝えたい打穴の宝・資源

●のシールで貼ってみましょう!

たとえば

- 子どもたちに知ってほしい(まちあるきとか)
- 地域の外に人が来たなら教えたい!
(高校生、大学生、ミャンマーの方など)
- SNSで発信できそう(映えスポット!)

-
-
-
-
-
-
-



次回
打穴資源
100出し!

やってみん会打穴のみんなを巻き込むヒント

- 「みんなの声」を中心に据えた
- まずは“やってみよう”の合言葉
- 地図を使って“見える化＝共有”からスタート
- 地区同士が協力・真似し合い⇒連携
- 支え合い・福祉の視点が農地・農業の課題にも
- ささやかだけど具体的な「助けて」「お願い」が
言える雰囲気をつくらせた