

回覧(後期) 市民カレッジ・視聴会

市では、生涯学習の充実を図るため、学びの場を提供する一環として「市民カレッジ」を実施します。また、市民カレッジに参加できない方のために、市民カレッジを撮影したものを後日モニター等で見る「視聴会」を実施します。

さまざまなテーマで3期に分けて実施しますので、ぜひご参加ください。

市民カレッジ

	日時	内容	講師	会場	申し込み期限
1	1月8日㊦ 14時～16時 (受付13時30分～)	おいしく食べる・健康になる。一消化管にあるカプサイシン受容体とワサビ受容体の役割―	城西国際大学 薬学部医療薬学科 たじまきみひと 田嶋公人教授	市役所 101会議室	12月26日㊦
2	2月5日㊦ 14時～15時30分 (受付13時30分～)	認知症になる前にやるべき3つの運動	高齢者支援課 職員	市役所 101会議室	1月29日㊦
3	3月5日㊦ 14時～15時30分 (受付13時30分～)	①大人のための朗読会 ②図書資料の紹介	あやあやの会 ②図書館職員	市役所 101会議室	2月26日㊦

視聴会

	日時	内容	会場	申し込み期限
1	1月25日㊦ 10時～12時 (受付9時30分～)	おいしく食べる・健康になる一消化管にあるカプサイシン受容体とワサビ受容体の役割― (1月8日実施分)	市役所市民室	1月19日㊦
2	2月15日㊦ 10時～11時30分 (受付9時30分～)	認知症になる前にやるべき3つの運動 (2月5日実施分)	市役所 102会議室	2月9日㊦

※「大人のための朗読会及び図書資料の説明」の視聴会は実施しません。

◆受講料 無料

◆募集定員 各回60名(申込順)

◆申込方法 QRコード・電話・窓口

※各回とも申込期限までに5名以上の申込者がいない場合は中止させていただきます。

申込み・問合せ 生涯学習課(9階) ☎(20)1559、FAX(20)1607



▲市民カレッジ申込フォーム



▲視聴会申込フォーム



茨城県マスコットキャラクター
モペリン